

**avril**  
SUPERMARCHÉ SANTÉ

En avril,  
on redécouvre  
Avril



Financiers  
au thé matcha

CIRCULAIRE ÉPARGNES - DU 5 AVRIL AU 2 MAI 2023

# En avril, on redécouvre Avril

La nature vous gâte  
pendant tout le mois d'avril.

Redécouvrez notre marque maison  
et profitez chaque jour de nos rabais  
sur une foule de produits.





QUÉBEC  
bouquet  
de tulipes locales  
et sans pesticides

19<sup>99</sup>

un.



DE JOLIES FLEURS DE  
SAISON POUR CÉLÉBRER  
L'ARRIVÉE DU PRINTEMPS



Nichée à Sainte-Christine,  
en Montérégie, la ferme florale  
écoresponsable Fleurs de ferme  
cultive ses fleurs dans le plus  
grand respect de la nature.



RISE  
kombucha bio

6<sup>99</sup> /1L



HUCK'S  
jus de pommes  
frais

1<sup>49</sup> /375 ml

4<sup>99</sup> /1,89 L



GUTSY  
boisson pétillante  
ou kombucha bio

2/4<sup>99</sup> /355 ml



LIBERTÉ  
yogourt

MÉDITERRANÉE  
3<sup>49</sup> /500 g

GREC  
5<sup>99</sup> /650 - 750 g



CALIFIA FARMS  
boisson végétale

5<sup>99</sup> /1,4 L



OÏKOS  
yogourt

À BOIRE  
1<sup>49</sup> /190 ml

GREC  
4<sup>49</sup> /95 - 100 g



NUTS FOR BUTTER/  
NUTS FOR CHEESE  
produits de  
noix de cajou  
fermentés bios

NUTS FOR BUTTER  
6<sup>99</sup> /227 g

NUTS FOR CHEESE  
9<sup>99</sup> /120 g



GUSTA  
fauxmages

RÂPÉ | BLOC À GRATINER  
2/6<sup>99</sup> /200 - 227 g



BOURSIN/  
FROMAGERIE  
BERGERON  
fromages

BOURSIN NON LAITIER  
6<sup>99</sup> /150 - 170 g

BERGERON CLASSIQUE  
6<sup>99</sup> /200 g





MID-DAY SQUARES carrés de superaliments crus bios

**PRIX SANTÉ**

**3/4<sup>99</sup>** 33 g



**PRIX SANTÉ**

GARDEIN produits sans viande

**2/7<sup>99</sup>** 190 - 390 g



BEYOND MEAT produits sans viande

BURGERS **5<sup>99</sup>** /2 x 113 g

SAUCISSES ITALIENNES **7<sup>99</sup>** /400 g



SILVER HILLS produits de grains germés bios

TORTILLAS **4<sup>49</sup>** /255 g

PAINS À HAMBURGER **5<sup>99</sup>** /390 g



YVES VEGGIE CUISINE produits sans viande

**4<sup>99</sup>** /260 - 383 g



AUX VIVRES TEMPEH

**5<sup>79</sup>** /200 g

SAUCE DRAGON SANS GLUTEN **7<sup>99</sup>** /250 ml



GOLD RUSH frites bios

**3<sup>99</sup>** /454 g



DAIYA pizza sans gluten végétalienne

**7<sup>99</sup>** /322 - 550 g

**NOUVEAU**



FONTAINE SANTÉ hummus cocktail Humm!

**2/6<sup>99</sup>** /227 - 255 g



TOPPITS darnes de thon ou poisson pané sans gluten

**9<sup>99</sup>** /340 - 400 g



DOM SAUMON FUMÉ NORVÉGIEN

**7<sup>99</sup>** /100 g

SAUMON DE L'ATLANTIQUE BIO **14<sup>99</sup>** /227 g

# Pour un brunch de Pâques façon Avril



Découvrez la liste complète de nos produits sur [avril.ca](http://avril.ca)





**EVIVE**  
smoothie  
en cubes

**7<sup>99</sup>** /405 g

**NOUVEAU**



**NATUR-A**  
boisson de soya  
bio

**4<sup>49</sup>** /1,89 L



**PREMIÈRE MOISSON**  
PETITS PAINS BLANCS BIOS

**2<sup>99</sup>** /300 g

**PAIN AUX GRAINS GERMÉS BIOS**

**5<sup>49</sup>** /500 g



**BONBON**  
COLLECTIONS  
gâteau  
sans gluten

**17<sup>99</sup>** /785 g



**NATURE'S PATH**  
gaufres bios

**4<sup>99</sup>** /210 g



**NUTRI-CŒUF**  
œufs blancs sélect  
calibre gros

**4<sup>99</sup>** /12 un.



**SLICE OF LIFE**  
pain cétogène

**9<sup>99</sup>** /300 - 590 g



**CROKÉ**  
produits  
sans gluten

**GALETTES**

**7<sup>99</sup>** /360 g

**TARTE**

**13<sup>99</sup>** /600 g



**EARTHBOUND FARM**  
légumes ou fruits  
surgelés bios

**LÉGUMES**

**3<sup>99</sup>** /300 - 400 g

**FRUITS**

**5<sup>49</sup>** /300 g



**NATREL**  
produits  
sans lactose

**CRÈME**

**5<sup>79</sup>** /473 ml

**LAIT**

**6<sup>79</sup>** /2 L



**BOULANGERIE**  
ST-MÉTHODE  
pain bio

**4<sup>29</sup>** /500 - 550 g



**LIVE ORGANIC FOOD**  
délice aux  
noisettes ou  
aux amandes bio

**6<sup>99</sup>** /165 - 190 g

# 1 promotion par jour

Chaque vendredi d'avril, on vous dévoilera les promotions quotidiennes\* de la semaine!


SAMEDI

1  
**2 pour 1**  
Boisson à l'avoine  
Barista  
Avril naturellement



DIMANCHE

2  
**3 pour 3,99**  
Carrés au chocolat  
et aux superaliments  
Mid-Day Squares



LUNDI

3  
**3 pour 3,99**  
Pâtes à la semoule  
de blé dur sélectionnées  
Avril naturellement



MARDI

4  
**2 pour 1**  
Shampoings  
et revitalisants  
Oneka



MERCREDI

5  
**2,99**  
Pâte à pizza  
Avril naturellement



JEUDI

6  
**25 X  
les points**  
sur la carte Privilège Avril  
à l'achat de produits  
préparés et servis au  
Bistro Avril

VENDREDI

7  
**2 pour 1**  
Suppléments de collagène  
(format de 500 ml)  
Medelys



8

9  
**Pâques**

10

11

12

13

14

\* Prix en vigueur le jour de la promotion seulement, quantité limitée, jusqu'à épuisement de la marchandise. Applicable sur la marchandise présélectionnée seulement. Les promotions liées à nos bistros ne sont pas admissibles à la livraison. Les promotions liées aux produits frais et à nos produits cuisinés Avril naturellement ne sont pas admissibles à la livraison, mais le sont pour le service de ramassage en magasin.



avril  
naturellement



sauce pour pâtes  
ou pâtes fraîches  
maison  
/250 - 900 g

**20%**  
DE RABAIS

NOTRE MARQUE MAISON

pâté au poulet  
**16<sup>99</sup>** /1kg



pâté à la viande  
**21<sup>99</sup>** /1kg



tiramisu  
mascarpone  
et espresso  
**17<sup>99</sup>** /625 g



beurre  
d'arachides  
bio  
**4<sup>99</sup>** /350 g



flocons  
d'avoine  
bios  
**4<sup>99</sup>** /750 g



boisson  
végétale  
bio  
**2<sup>49</sup>** /1L



naturellement**bio**



PRIX  
SANTÉ

quinoa royal bio

**9<sup>99</sup>**

1 kg

PRIX  
SANTÉ

graines  
de chanvre  
décortiquées  
bios

**14<sup>99</sup>**

500 g

Prêt-à-manger Avril: faites votre commande en ligne et récupérez-la en magasin ou faites-la livrer.



# FINANCIERS AU THÉ MATCHA

## INGRÉDIENTS

- ⅓ tasse de farine de riz brun ou d'avoine
- ½ tasse de farine d'amande
- ½ tasse de sucre de canne
- 1 c. à soupe de thé vert matcha en poudre
- 4 blancs d'œufs, légèrement fouettés
- ½ tasse de beurre salé sans lactose, fondu
- ⅓ tasse de pépites de chocolat noir

RENDEZ-VOUS SUR [avril.ca](http://avril.ca)

POUR LES ÉTAPES DE PRÉPARATION !

**ASTUCE**  
Si vous n'avez pas de moules à financiers individuels de forme rectangulaire, vous pouvez utiliser des moules à muffins et les remplir à moitié!





# 5 X les points Notre marque maison en fête

Obtenez 5 X les points sur votre carte Privilège Avril  
à l'achat de produits de notre marque maison\*  
en magasin et en ligne.



\* À l'exception des vins Rolland Naturellement et des produits préparés et servis à nos bistros. Offre valide jusqu'au 30 avril 2023.





NATURE'S PATH  
céréales bios  
envirokidz

PRIX  
SANTÉ

3<sup>99</sup>

284 - 325 g



NOUVEAU

LANDISH

latte à base de plantes

19<sup>99</sup>

135 g

collagène marin

39<sup>99</sup>

250 g



ONE DEGREE  
produits de grains  
germés bios

CÉRÉALES  
4<sup>99</sup> /227 - 340 g

GRANOLA  
5<sup>99</sup> /312 g



BLUE DIAMOND  
boisson  
aux amandes

2/4<sup>99</sup> /946 ml



WISE BY NATURE  
mélange  
à smoothie

7<sup>99</sup> /175 g



FOURMI BIONIQUE  
granola

GRAND GRANOLA | NUTBROWN  
10<sup>99</sup> /510 - 850 g



NUTS TO YOU  
BEURRE DE GRAINES  
DE CITROUILLE BIO

6<sup>49</sup> /250 g

TAHINI DE SÉSAME BIO  
7<sup>99</sup> /500 g



ST. DALFOUR  
tartina

5<sup>29</sup> /225 ml



STOKED OATS  
gruau

5<sup>99</sup> /500 g



PATIENCE  
FRUIT & CO  
jus pur bio

CANNEBERGE  
7<sup>99</sup> /946 ml

BLEUET SAUVAGE  
9<sup>99</sup> /946 ml



KICKING HORSE  
COFFEE  
café bio  
et équitable

15<sup>99</sup> /454 g





**PRIX SANTÉ**

CHA'S ORGANICS  
lait ou crème  
de coco bios\*

**2/6<sup>99</sup>** | 400 ml

\* Excluant la crème de coco à fouetter.



**PRIX SANTÉ**

IMAGINE  
bouillon bio

**3<sup>99</sup>** | 1L



LUNDBERG  
riz blanc au jasmin  
ou riz basmati  
blanc

**8<sup>99</sup>** / 907 g



GOGO QUINOA  
pâtes bios

**3<sup>99</sup>** / 170 - 227 g



COMMENSAL  
sauce  
végétarienne  
pour pâtes

**4<sup>99</sup>** / 650 ml

**NOUVEAU**



SAVÖR  
craquelins  
MULTIGRAINS

**2<sup>29</sup>** / 170 g

SAVÖR  
craquelins  
SALTINE

**3<sup>79</sup>** / 156 g



SONOMA CREAMERY  
croustillants  
au fromage

**5<sup>49</sup>** / 64 g



HERITAGE GHEE /  
PRASAD AYURVEDA  
ghee - beurre  
clarifié

ISSU DE VACHES  
NOURRIES À L'HERBE

**15<sup>99</sup>** / 200 g

BIO

**21<sup>99</sup>** / 225 g



WHISPS  
croustilles  
de fromage

**4<sup>99</sup>** / 60 g



GIMME  
croustilles d'algues  
grillées bios

**2/5<sup>99</sup>** / 9 - 10 g



ABÉNAKIS  
NOIX DE GRENOBLE

**4<sup>79</sup>** / 200 g

LEVURE ALIMENTAIRE  
EN FLOCONS

**14<sup>99</sup>** / 500 g



**PRIX SANTÉ**



PRANA  
chic choc  
ou kilimanjaro

**3<sup>99</sup>**

125 - 150 g

**NOUVEAU**



CHOCXO  
chocolat bio  
faible en sucre

snaps | moules

**5<sup>49</sup>**

98 g

amandes enrobées

**5<sup>99</sup>**

98 g



CLIF BAR  
barres collation

**3/4<sup>99</sup>** /68 g



LOVE GOOD FATS  
barres collation

**2/4<sup>99</sup>** /39 - 40 g



PÜR GUM  
gomme

**3<sup>99</sup>** /77 g



LÄRABAR  
barres collation

**2/3<sup>99</sup>** /45 - 48 g



WEDDERSPOON  
miel de manuka cru

KFACTOR 12  
**37<sup>99</sup>** /500 g

KFACTOR 16  
**39<sup>99</sup>** /500 g



LOVE CHILD  
ORGANICS  
purées bios

**2/4<sup>99</sup>** /128 ml



FAIRFARME  
CUISINE L'ANGÉLIQUE  
farine tout usage  
bio

SANS RIZ  
**24<sup>99</sup>** /2 kg

ORIGINALE  
**31<sup>99</sup>** /3,25 kg



BOB'S RED MILL  
produits  
sans gluten

POUDRE À PÂTE  
**5<sup>99</sup>** /397 g

FARINE D'AMANDES  
**14<sup>99</sup>** /453 g



WHOLESOME  
SUCRE DE GLAÇAGE BIO

**6<sup>49</sup>** /454 g

SUCRE DE CANNE BRUT  
**7<sup>49</sup>** /680 g





NOUVEAU

RISE BETTER SODA  
boisson gazéifiée

279 / 355 ml

999 / 4 x 355 ml



NOUVEAU

GURU  
boissons  
énergie bios

punch aux fruits | guayusa |  
matcha | yerba maté

2/499 / 355 ml

originale | légère

979 / 4 x 355 ml



FLOW  
eau de source  
alcaline\*

3/399 / 500 ml

1499 / 12 x 500 ml

\* Excluant l'eau de source infusée de collagène.



MICHEL JODOIN  
moût de pomme  
pétillant

529 / 750 ml



VITA COCO  
eau de coco

2/499 / 500 ml

499 / 1L



QUE PASA  
croustilles  
ou salsa bios

2/699 / 300 - 350 g  
420 ml



TERRA  
croustilles  
aux légumes

499 / 141 - 170 g



HARDBITE  
croustilles  
style artisanal

2/699 / 128 - 150 g



MATEINA  
BOISSON ÉNERGISANTE BIO

329 / 355 ml

YERBA MATÉ BIO  
1099 / 220 g



LALMA  
tisane

ÉLIMINANTE MAX+

699 / 16 sachets x 1,6 g

SILHOUETTE

899 / 12 sachets x 2,8 g



STASH  
thés ou tisanes

449 / 18 - 20 sachets





ATTITUDE  
produits ménagers  
écologiques\*

**4<sup>79</sup>** /800 ml - 1,04 L

\* Excluant le nettoyant jouets et surfaces.



NOW  
dentifrice  
xyli•white

**11<sup>99</sup>** /181 g



ATTITUDE  
soins pour le corps  
et les cheveux

**20%  
DE RABAIS**

sur la gamme  
little leaves



BIOVERT  
produits  
pour vaisselle

LIQUIDE À VAISSELLE

**2<sup>79</sup>** /700 ml

PASTILLES À LAVE-VAISSELLE

**8<sup>49</sup>** /30 un.



BOO BAMBOO  
shampooing  
ou revitalisant  
hydratants

**15<sup>99</sup>** /1L



HERBATINT  
retouche racine  
temporaire ou  
gel colorant  
permanent

**15<sup>99</sup>** /10 - 135 ml



EVERY MAN JACK  
soins pour  
hommes

**25%  
DE RABAIS**

sur toute la marque



DR. BRONNER'S  
savons de castille  
purs en barre

**2/10<sup>99</sup>** /140 g



ALAFFIA  
bain moussant

**17<sup>99</sup>** /950 ml



ONEKA  
soins pour  
le corps et  
les cheveux

**15%  
DE RABAIS**





# LA BEAUTÉ AU naturel



**CHANV**  
soins pour le corps  
**3<sup>e</sup> GRATUIT**  
À l'achat de deux produits Chanv, recevez le troisième\*  
gratuitement.

\* De valeur égale ou moindre.



**REVELOX**  
dermalux  
**65<sup>99</sup>** /210 g



**WELEDA**  
soins pour  
le corps

**20%**  
**DE RABAIS**



**PHYT'S**  
soins pour  
le visage  
**15%**  
**DE RABAIS**  
sur toute  
la marque



**RODOLPHE & CO**  
soins capillaires  
et colorations  
végétales bios  
**10%**  
**DE RABAIS**  
sur toute la marque



**ANNEMARIE BÖRLIND**  
soins pour  
le visage  
**10%**  
**DE RABAIS**







ST. FRANCIS HERB FARM  
antiallergies vapo-nez,  
antiallergies avec  
deep immune ou  
huile pour les oreilles

**15%**  
**DE RABAIS**

**CLEF DES CHAMPS  
ortie bio**



**6<sup>99</sup>** /40 g

**11<sup>99</sup>** /50 ml



WHOLE EARTH & SEA  
multivitamine  
hommes 50+  
ou femmes 50+

**36<sup>99</sup>** /60 comp.



SALUS  
kindervital

**23<sup>99</sup>** /250 ml

**39<sup>99</sup>** /500 ml



RENEW LIFE  
probiotiques  
flore suprême

POUR ENFANTS  
**34<sup>99</sup>** /60 comp.  
à croquer

EXTRA SOIN POUR FEMMES  
**37<sup>99</sup>** /30 caps



AOR  
BONE BASICS  
**54<sup>99</sup>** /360 caps

ORTHO CORE  
**63<sup>99</sup>** /180 caps



LÉO DÉSILETS  
fenugrec

**16<sup>99</sup>** /60 caps



BIO-K+  
probiotique

EXTRA - 80 MILLIARDS  
**22<sup>99</sup>** /6 x 98 g



SCI PRO  
**39<sup>99</sup>** /30 caps



MYKIND ORGANICS  
CALCIUM VÉGÉTAL BIO

**38<sup>99</sup>** /90 comp.

PRÉNATAL UN PAR JOUR  
**39<sup>99</sup>** /30 comp.



SMART SOLUTIONS

MENOSMART PLUS  
**30<sup>99</sup>** /120 caps

CYCLESMART  
**55<sup>99</sup>** /120 caps





 DIVINE ESSENCE  
huiles essentielles

**20%**  
**DE RABAIS**



LIVING ALCHEMY  
basilic sacré ou  
ashwagandha  
vivants

**31<sup>99</sup>** /60 caps



BACH  
rescue remedy  
vaporisateur  
ou gouttes

**15<sup>99</sup>** /20 ml



PREFERRED  
NUTRITION  
biosil

**40<sup>99</sup>** /30 ml  
**60<sup>99</sup>** /120 caps

 NEW ROOTS HERBAL  
diglycinate de  
magnésium plus

**27<sup>99</sup>** /120 caps



SISU  
ester-c  
energy boost

**17<sup>99</sup>** /30 sachets



 MEDELYS

NUTRA COLLAGEN+  
**40<sup>99</sup>** /500 ml  
SUPRÊME COLLAGEN+  
**46<sup>99</sup>** /500 ml

somni<sup>8</sup>  
**24<sup>99</sup>** /60 caps



NUTRASEA  
omega-3  
**42<sup>99</sup>** /240 gél.  
**46<sup>99</sup>** /500 ml



VITAL PROTEINS  
PEPTIDES DE COLLAGÈNE BOVIN  
**32<sup>99</sup>** /284 g  
COLLAGÈNE MARIN  
**47<sup>99</sup>** /221 g





FLORA

flor•essence	
<b>29<sup>99</sup></b>	500 ml
cure 7 jours	
<b>37<sup>99</sup></b>	un.



**NATURELLA**  
TISANE LAXA-T | MALVA-T  
**9<sup>99</sup>** /12 sachets  
CAPSULES LAXA-C | MALVA-C  
**13<sup>99</sup>** /60 caps



**HEALTHOLOGY**  
GO-LAX  
**21<sup>99</sup>** /60 caps  
GUT-FX  
**36<sup>99</sup>** /180 g



**ALOEX**  
gel buvable  
d'aloë vera  
**15<sup>99</sup>** /1L



**ORGANIKA**  
spiruline  
BIO  
**33<sup>99</sup>** /300 g  
1000 MG  
**34<sup>99</sup>** /180 comp.



**PROGRESSIVE**  
vegegreens  
ou phyto berry  
**39<sup>99</sup>** /255 - 450 g



**NUTRIPÜR**  
lutéine plus  
**28<sup>99</sup>** /60 caps



**GENUINE HEALTH**  
soin articulaire  
à action rapide+  
**20%  
DE RABAIS**



**NUUN**  
électrolytes  
en comprimés  
effervescents  
**8<sup>99</sup>** /10 comp.



**VEGA SPORT**  
protéines de  
performance  
**56<sup>99</sup>** /801 - 837 g



ENCORE PLUS DE PROMOTIONS SUR

avril.ca

BROSSARD

8600, boul. Leduc

GRANBY

11, rue Évangéline

LAVAL

A1-1660, boul. Le Corbusier

LÉVIS

1218, rue de la Concorde

LONGUEUIL

1185, chemin du Tremblay

MAGOG

2385, rue Principale Ouest

MONTRÉAL

375, avenue Viger Ouest

QUÉBEC

1033, rue des Rocailles

SAINT-BRUNO

500, boul. des Promenades

SAINTE-FOY

2600, boul. Laurier

SHERBROOKE

35, rue J.-A.-Bombardier

Prix en vigueur du 5 avril au 2 mai 2023 ou jusqu'à épuisement de la marchandise. Avril se réserve le droit de limiter les quantités et de prolonger une promotion. La disponibilité des produits peut varier d'une succursale à une autre. Aucune vente de produits alcoolisés en tablettes n'est effectuée au Avril Montréal. Certaines promotions ne sont pas offertes sur la boutique en ligne. Voir notre sélection en magasin. Le texte prévaut sur la photo lorsque celle-ci ne correspond pas à la description du produit annoncé. Les prix sont indiqués sous réserve de modifications sans préavis. Les textes et les photos n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs. Ce prospectus est publié à des fins d'information uniquement. Si vous avez besoin d'un avis médical, consultez un professionnel de la santé.

Suivez-nous |



avril.ca

1 844 375-6446



Abonnez-vous  
à notre infolettre